

ISTRUZIONI ORTODONTICHE

Per un paziente che deve portare un Espansore Rapido Palatale (E.R.P.)

Questo apparecchio serve per allargare il palato, creare più spazio per i denti e quindi permette una corretta chiusura della bocca. È l'apparecchio più usato dalla razza caucasica che tende ad avere il palato stretto, quindi con poco spazio per tutti i denti creando un sovraffollamento.

L'apparecchio deve essere attivato 2 volte al giorno (mattino e sera) con l'apposita chiavetta. Ogni attivazione deve essere effettuata completamente, fino all'apparizione del foro successivo che si userà per l'attivazione seguente. Ad ogni attivazione il paziente avvertirà una leggera sensazione di tensione che svanirà in pochi minuti. Inizialmente la bocca dovrà abituarsi a questo nuovo apparecchio, si verificherà dunque un aumento della salivazione e una difficoltà nella pronuncia e nella deglutizione, ma tutto passerà in breve tempo.

Si possono evidenziare anche delle escoriazioni della mucosa, per le quali può essere utilizzato un collutorio o spray a base di aloe vera, facilmente reperibili in farmacia. Durante la fase di attivazione (2 settimane) apparirà uno spazio tra i due incisivi superiori, che si chiuderà da solo.

Alla consegna l'apparecchio viene cementato con materiali appostiti, ma sarà comunque necessario evitare i cibi appiccicosi o duri che ne faciliterebbero il distacco o la rottura: chewing-gum, caramelle gomgnose, torroni ecc. Inoltre è bene evitare anche cibi filamentosi come prosciutto crudo o spinaci che potrebbero legarsi alla l'apparecchio e rendere difficoltosa la deglutizione.

È importante contattare subito il medico nel caso in cui ci siano particolari difficoltà nel portarlo, per eventuali domande e informazioni.