

ISTRUZIONI GNATOLOGICHE

Per il paziente che deve portare il Bite

I BITE sono apparecchiature normalmente costruite in resina, molto simili agli apparecchi ortodontici mobili, i quali vengono applicati al di sopra dei denti dell'arcata superiore od inferiore e, a seconda dei casi, devono essere indossati per un certo periodo di ore.

In linea generale, per la cura del bruxismo l'applicazione è preferibilmente notturna, ma per problematiche articolari e/o dislocazioni dei dischi articolari deve essere portata 24 ore su 24, tranne durante i pasti, per almeno 8-12 mesi.

Durante l'applicazione del BITE è opportuno e necessario eseguire dei controlli periodici, prima mensili e poi trimestrali, al fine di ritoccare i contatti fra il dispositivo ed i denti antagonisti durante la funzione masticatoria.

Consigli e raccomandazioni a riguardo delle tempistiche di utilizzo sono le seguenti:

- Primo giorno: 1 ora di giorno e non la notte
- Secondo giorno: 2 ore di giorno e non la notte
- Terzo giorno: 3 ore di giorno e non la notte
- Quarto giorno: 4 ore di giorno e non la notte
- Dal quinto giorno in poi si può portare il BITE durante la notte (nei casi di bruxismo) e qualche ora di giorno in crescendo (nei casi di incoordinazione condilo-meniscale).

CONSIGLI

L'applicazione di un BITE non comporta generalmente alcun rischio particolare, salvo la necessità di riadattamento in caso di interventi (otturazioni, applicazione di corone ...) che possono modificare la morfologia dei denti stessi od antagonisti sui quali lo stesso si appoggia.

Nei casi di applicazione di un BITE per la terapia del bruxismo, specie qualora siano presenti manufatti ceramici si deve considerare la possibilità di degrado del bite.

IGIENE E PULIZIA

Il BITE o la placca deve essere sempre ben pulita con l'ausilio di uno spazzolino con setole di valore duro (ad esso dedicato) e sapone neutro dopo ogni utilizzo e disinfettato, almeno una volta alla settimana, diluendo 5 ml di Amuchina in 250 ml di acqua fredda per un tempo di 5 minuti.